

# DEVIENS COACH DE VIE EN PSYCHO-ÉMOTIONNEL®



## FORMATION CERTIFIANTE par Fanny D'Avocato



**B-LENOS**  
L'ACADEMIE DES COACHS  
PSYCHO-ÉMOTIONNELS



# *Table des* **MATIÈRES**

- 02** Notre histoire
  - 03** Avant de commencer
  - 04 - 08** La Méthode B-Lenos®
  - 09 - 10** Programme
  - 11** Certification
  - 12** Nos étudiants
  - 13** L'équipe B-Lenos®
  - 14** Transformation incarnée
  - 15** Investissement
  - 16** Financement
  - 17** Rejoindre la formation
- 



# Notre HISTOIRE



B-LENOS est né d'un constat simple : ce que nous cherchions n'existe pas.

Nous avons vu beaucoup de formations, beaucoup de savoirs, beaucoup de "bons élèves". Mais trop peu de professionnels capables d'accompagner sans s'abîmer eux-mêmes. Parce qu'on leur avait appris à faire, sans jamais leur apprendre à être.

La formation est née de là. De mon propre chemin, de ce que la vie m'a obligée à traverser, comprendre, transformer. Et de cette conviction : on ne peut pas accompagner l'humain sans commencer par se rencontrer soi-même.

Et si ta légitimité ne venait plus de ce que tu accumules, mais de ce que tu incarnes ?

Avec Nicolas, nous avons donné à cette profondeur une forme solide. Une méthode claire, structurée, exigeante. Un cadre professionnel, concret, pensé pour que ce travail intérieur puisse devenir un vrai métier, sans se perdre, sans se brûler.

B-LENOS, c'est ça. Une école née du réel, du terrain.

Pour que cet apprentissage, cette fois, ne soit pas une formation de plus, mais devienne un véritable point de départ professionnel.

# AVANT DE COMMENCER

## **Ce dossier a un seul objectif :**

- t'aider à y voir plus clair dans ton cheminement
- comprendre ce qu'est réellement la méthode B-LENOS®,
- voir si notre accompagnement peut s'intégrer dans ton projet professionnel et de vie.
- te guider dans les prochaines étapes (déposer ta candidature et intégrer la formation).

*Cé que*

# B-LENOS® N'EST PAS

- Une formation de plus qui finira oubliée dans un dossier de ton ordinateur.
- Des vidéos en ligne à regarder dans ton coin et un amas de contenus à digérer seul(e), sans accompagnement humain.
- Une formation générique, sans âme, qui récite des réponses toutes faites et délivre un diplôme vide, déconnecté de toute réelle transformation.
- Une certification expédiée en quelques semaines, un papier de plus... sans le temps de travailler sur soi ni de construire la posture juste pour se sentir légitime dans ce métier.
- Une méthode qui empile des outils sans pratique, sans intégration, sans entraînement réel, incapables d'être incarnés dans ta vie comme dans tes séances.
- Un parcours sans confrontation à tes blocages profonds, à tes croyances, à tes schémas répétitifs.
- Un apprentissage qui ne te mène pas à créer un vrai métier et t'installer en tant que professionnel(le).

# Ce qu'est B-LENOS®

B-LENOS® est un parcours transformationnel profond, sur 12 mois 100% en ligne. Un processus exigeant qui te transforme de l'intérieur avant de te professionnaliser.

C'est un parcours d'intégration, pas une accumulation de contenus. Tu évolues réellement, étape après étape, avec une finalité claire : t'installer en tant que Coach de Vie en Psycho-Émotionnel®.

Mais pas n'importe comment.

Tu construis TA propre version du métier, une posture ancrée dans qui tu es, dans ce que tu as traversé, dans ce que tu incarnes.

Tu avances avec des outils solides, une méthode déposée et éprouvée, et surtout avec tout ce qu'il faut pour te sentir légitime, confiant(e) et juste dans ta posture de Coach.

The screenshot shows the B-LENOS online platform interface. At the top, there's a navigation bar with 'de bord' and 'Mes cours'. Below it, a banner greets the user: 'Bonjour Elodie ! Bienvenue dans la classe "Coach de Vie en Psycho-Émotionnel®"'. The main area displays a grid of 12 modules, each with a title, a small icon, and a green checkmark indicating completion. The modules are:

- Module 01: Réserver une séance avec un Mentor ou Coach référent B-Lenos
- Module 02: Annonces
- Module 03: Annuaire B-Lenos
- Module 04: Onboarding
- Module 05: Exercice et outil transformationnels
- Module 06: Exercice cas pratique
- Module 07: Progression générale %
- Module 08: Accès réservé
- Module 09: Accès réservé
- Module 10: Accès réservé
- Module 11: Accès réservé
- Module 12: Accès réservé

At the bottom right, there are links for 'Examen final Test' and 'Bonus - Pack Démarrage Premium'.

# CONCRÈTEMENT

## B-LENOS® c'est :

- Un espace où tu travailles en profondeur tes schémas, tes peurs, tes croyances et ta posture.
- Une pédagogie vivante, intégrative et jamais passive, où l'expérience précède toujours la théorie.
- De la pratique immédiate et encadrée, sur toi, avec les autres étudiants, puis dans tes séances de coaching.
- Un accompagnement humain constant, avec des mentors présents, impliqués et exigeants.
- Un parcours 100 % en ligne, flexible, pensé pour s'intégrer à ta vie réelle, sans jamais sacrifier la qualité et la profondeur.
- Une méthode qui te permet de devenir un coach solide, sensible, ancré et confiant.
- Un chemin qui te mène à un vrai métier, avec une posture stable et incarnée.

# *Les 3 piliers* DE LA MÉTHODE B-LENOS®



## 1 Transformation intérieure profonde

Tu travailles en profondeur tes émotions, tes croyances, tes peurs et tes mécanismes internes, pour installer une posture psycho-émotionnelle solide. Pas pour “faire comme si”, mais pour te transformer réellement d’abord et laisser ta légitimité naître de cette profondeur incarnée.

## 2 Compétences professionnelles concrètes

Tu maîtrises des techniques psycho-émotionnelles et des protocoles concrets, utilisés immédiatement dans un cadre encadré et supervisé. Parce qu’accompagner ne s’improvise pas : ta crédibilité naît de ta capacité à structurer, guider et appliquer des outils avec justesse et impact.

## 3 Installation en tant que Coach

Après ta certification, tu accèdes à un programme stratégique complet avec Nicolas Masoni, co-fondateur de B-LENOS®. Une formation complète, claire et structurée pour t’installer concrètement : tarifs, positionnement, offre, coaché idéal, statut... Ce programme, habituellement vendu plusieurs milliers d’euros, nous te l’offrons.

# Notre MISSION

---

Parce que notre mission ne s'arrête pas à te former. Nous voulons que tu passes du statut d'étudiant(e) à celui de coach installé(e). Que tu en vives. Que tu réussisses ta reconversion. Et que tu incarnes ce beau métier de Coach de Vie en Psycho-Émotionnel® avec fierté.

*Ta réussite est notre première mission !*



**Ici, tout est pensé pour respecter qui tu es.**

L'approche est humaine, respectueuse, alignée avec ta sensibilité, tes valeurs, ton vécu, ta vision, et ta singularité.

**B-LENOS® va au-delà de la formation.**

Après le parcours, tu peux rester dans l'écosystème, continuer à être accompagné(e), échanger avec des pairs et grandir sans cesse dans ton métier.

Chez B-LENOS®, on ne forme pas pour cocher une case.

On t'accompagne pour trouver ta place, ton sens et ton autonomie, de manière solide et durable.

# LE PROGRAMME

Dans cette formation certifiante sur 12 mois:

**Un parcours psycho-émotionnel structurant et transformateur**

12 modules spécialisés dans l'apprentissage du coaching psycho-émotionnel, pour avancer pas à pas, semaine après semaine à ton rythme.

Des contenus vidéo et écrits, des protocoles puissants, des exercices d'intégration et des QCM d'auto-évaluation, réunis dans une progression claire et balisée.

Chaque étape s'ancre dans la pratique, soutenue par le **Carnet du Coach**, un support ludique mais impactant pour t'accompagner durant ton parcours.

**Des ateliers pratiques pour incarner le métier**

Deux fois par mois pendant toute l'année, tu participes à des ateliers thématiques en live, en soirée, animés par les Coachs Mentors B-Lenos.

Tu pratiques, tu expérimentes, tu ajustes ta posture, tu travailles tes émotions et ton ancrage, dans un cadre sécurisant, avec des retours précis et personnalisés.

**Un mentorat continu, au quotidien**

Tout au long de la formation, des mentors référents certifiés par la méthode B-LENOS® sont présents au quotidien pour t'accompagner, te soutenir et te guider dans ton évolution.

# LE PROGRAMME

## Une communauté vivante pour avancer ensemble

Tu intègres une communauté soutenante, bienveillante et motivée. Des espaces d'échange et des défis pour ne pas rester seul(e), maintenir l'élan et t'engager pleinement dans le parcours.

Tu pratiques, tu avances entouré(e), et tu construis progressivement ta confiance et ta légitimité.

## Séance de coaching et d'alignement de posture

Tu participes à une séance en visio, animée par Fanny D'Avvocato, co-fondatrice de la méthode B-LENOS®.

Un temps de coaching approfondi pour ajuster ta posture de coach, lever les derniers freins, clarifier ce qui te retient encore et t'aider à prendre pleinement ta place.

Tu réalignes ta posture, ton positionnement et ton rapport à la légitimité, pour avancer avec plus de clarté, de solidité et de confiance.

10

# la CERTIFICATION

Après validation de ton examen final, tu reçois le Certificat Officiel B-LENOS®, accompagné d'un Badge d'Authenticité unique attestant de ta certification.



## Le Certificat Officiel B-LENOS®

Un certificat nominatif et signé, qui reconnaît :

- ta validation théorique et pratique
- l'intégration de ta posture de coach
- ta capacité réelle à accompagner et à obtenir des résultats avec tes coachés

## Le Badge d'Authenticité B-LENOS®

Chaque coach certifié reçoit un badge digital à numéro unique, directement lié à son identité professionnelle. Il atteste de la maîtrise de la méthode B-LENOS® et de la validation de la posture de coach par notre Académie.

À afficher sur ton site, tes réseaux ou ton portfolio, ce badge distingue clairement un coach formé d'un Coach officiellement certifié B-LENOS®. Il offre à tes futurs coachés un repère clair et rassurant, et t'apporte une légitimité visible, reconnue et assumée.





# Nos ETUDIANTS

EXCELLENT ★★★★★ 94 avis ✓ Trustindex



34 Q 39 D 7  
ateliercuerdeleme .  
s très 10 mois intenses de transformation et d'apprentissage, je  
s officiellement certifiée coach psycho-émotionnel, 🌟🌟  
s accompagnée sur ce chemin et m'avoir permis de réaliser ce  
s d'aujourd'hui. je me sens prête à aider les femmes à être au



Thomas Chastaud - Coach Psycho Emotionnel  
55 mois - 45  
Certificat en Coaching Psycho Emotionnel chez B-Lenos  
Après de nombreux périple, il est officiellement entrer dans mes bras !  
C'est une grande étape pour moi et un gage d'assurance pour vous.  
Pour l'avenir proche, je continue mes études et mes lectures pour me spécialiser davantage sur d'éventuels autres (en mode groupes de parole) pour vous.  
Pour un avenir plus lointain, je suis toujours membre de B-Lenos et je serai actuellement pour progresser dans différents domaines. A très vite !

TRES FIERE DE VOUS PARTAGER CE MOMENT !!  
Il n'y a pas d'âge pour se former



12

# *Rencontrez* L'ÉQUIPE B-LENOS®



## **Justine**

### **Coach Mentor B-Lenos®**

Diététicienne de formation et Coach Psycho-Émotionnel, Justine accompagne avec une approche globale reliant corps, émotions, énergie et rythmes naturels. Spécialiste de la fatigue, du stress, des cycles féminins et de l'équilibre énergétique, elle transmet une posture de Coach incarnée, respectueuse du vivant et profondément humaine.



## **Jehanne**

### **Coach Mentor B-Lenos®**

Sexothérapeute, Psycho-Sexologue et Coach Psycho-Émotionnel, issue du travail social et du terrain. Spécialiste de la vie affective, relationnelle et sexuelle, Jehanne accompagne avec une approche humaniste, sécurisante et profondément éthique.



## **Danaëlle**

### **Coach Parcours B-Lenos®**

Coach Psycho-Émotionnel, spécialisée dans les dynamiques relationnelles et conjugales. Danaëlle accompagne les adultes et les couples sur les émotions, les attachements et la dépendance affective, avec une approche consciente, structurée et profondément humaine.

# TRANSFORMATION INCARNEE

Pourquoi ce parcours est différent ?

- Parce que tu n'es **jamais seul(e)**.
- Parce que ce n'est pas une accumulation de savoirs théoriques, mais **une transformation réelle**.
- Parce que tu n'apprends pas à être **UN coach**. **Tu deviens TA version du Coach** capable d'accompagner en profondeur avec impact.

**Et parce que tout est pensé pour éviter une chose :**

*“suivre une énième formation... sans jamais rien changer dans ta vie”*

**Chez B-LENOS®:**

- tu intègres
- tu pratiques
- tu te transformes
- tu passes à l'action
- tu t'installles

Des rencontres, des formations, des webinaires et des ateliers complémentaires (optionnels) pour travailler sa posture de Coach, sa légitimité, sa confiance et son projet professionnel, sont organisés régulièrement.

*Nous accompagnons nos étudiants de A à Z dans la réussite de leur installation professionnelle.*

**Atelier en présentiel du 10 janvier 2026**



# INVESTISSEMENT & VALEUR DU PARCOURS

**Le prix pour s'inscrire à la formation de Coach de Vie en Psycho-Émotionnel B-LENOS® est de 3 897 €\*.**

*\*Pour ce niveau d'accompagnement, de transformation et d'exigence, ce type de parcours est généralement facturé entre 5 000 et 10 000 €.*

**Nous avons fait un choix en accord avec nos valeurs:** un prix juste, aligné sans perdre la qualité de l'accompagnement pour que cet investissement ne soit pas un frein pour celles et ceux qui sentent que ce métier les appelle vraiment.

**“Parce que le coaching psycho-émotionnel est profondément humain, utile et nécessaire dans le monde d’aujourd’hui”**

Et parce que notre intention est claire : permettre à davantage de personnes alignées, sensibles et engagées de se former sérieusement... **et de s'installer réellement.**

Au-delà d'un métier, c'est une posture, une présence, une manière d'accompagner le vivant avec conscience.

**Et vous avez un rôle essentiel à jouer.**

Nous voulons voir émerger de plus en plus de coachs formés qui ont cette posture, capables d'incarner une nouvelle façon d'accompagner : plus humaine, plus profonde, plus juste.

## Se financer même quand on pense que c'est impossible

Chez B-LENOS®, nous avons fait le choix assumé de ne pas être éligibles au CPF, aux prises en charge de France Travail, OPCO, ni être certifiés Qualiopi (*nous l'avons été par le passé et finalement, sans réel intérêt pour nos étudiants.*)

### Pourquoi ?

Parce que cela nous permet :

- de rester libres dans notre pédagogie,
- de maintenir un tarif juste et accessible,
- et surtout de placer l'humain au centre, avec des process simples et un mentorat réellement présent.

**Moins de lourdeur administrative, c'est plus de qualité, plus de proximité et plus de flexibilité pour nos étudiants.**

### Concrètement, comment financer ta formation ?

Nous proposons, après étude d'un dossier motivé, des facilités de paiement personnalisées, adaptées à ta situation.

D'autres solutions peuvent également être envisagées selon ton profil :

- micro-crédits personnels
- prêts jeunes ou prêts études
- financements bancaires dédiés aux reconversions
- crédits personnels affectés à une formation

L'essentiel pour nous est que le financement ne soit pas un frein, tout en respectant l'engagement que demande ce parcours.

# DÉPOSER SA CANDIDATURE

Tu as désormais toutes les clés en main pour amorcer ta transformation et poser les bases de ton futur métier de Coach Psycho-Émotionnel.

Si ce parcours résonne en toi, si tu sens que c'est le bon moment, la prochaine étape est simple : déposer ton dossier de candidature motivée.

Scanne le QR Code ci-dessous ou suis le lien indiqué pour faire le premier pas.

Nous étudierons ta candidature avec attention.



<https://form.typeform.com/to/inB3POA2>



Hâte de te voir tépanouir  
dans ce beau métier !