

DEVIENS COACH DE VIE EN
PSYCHO-ÉMOTIONNEL AVEC
LA MÉTHODE B-LENOS®



B-LENOS
L'ACADÉMIE DES COACHS
PSYCHO-ÉMOTIONNELS

B-LENOS® – Le Parcours de Transformation Psycho-Émotionnelle

*Deviens Coach de vie en Psycho-Émotionnel grâce à un accompagnement
profond, humain et structuré.*

**Formation certifiante
Méthode exclusive déposée à l'INPI**



Avant de commencer...

Bienvenue dans ton dossier d'information avant notre Appel Clarté.

Ce document a un seul objectif :

- t'aider à y voir plus clair,
- comprendre ce qu'est réellement la méthode B-LENOS®,
- préparer tes questions,
- et t'assurer que cet échange te soit utile, que tu rejoignes la formation ou non.

IMPORTANT : Cet appel **n'est pas un engagement**, et ne t'oblige à rien !
C'est un espace de clarté, posé, doux, sécurisant.



Ce que B-LENOS® n'est PAS

Pour que tu saches précisément où tu mets les pieds :

B-LENOS®, ce n'est pas :

- ✗ une formation de plus en ligne que tu vas laisser dans un dossier de ton ordinateur
- ✗ une petite formation bien-être « comme on en voit partout »
- ✗ une méthode à recopier ou un modèle à imiter
- ✗ des vidéos en ligne à regarder dans ton coin et un amas de contenus à digérer seul(e)
- ✗ une certification rapide en quelques semaines
- ✗ une méthode où tu apprends juste des outils sans transformation intérieure
- ✗ une copie de ce que tu as peut-être déjà fait ailleurs

B-LENOS, c'est **l'inverse du « je fais une formation puis rien ne change »**.

C'est un *parcours d'intégration* où tu évolues réellement.

Ce qu'est réellement B-LENOS®

B-LENOS®, c'est un **processus transformationnel profond**, sur 10 -12 mois, fondé sur la méthode psycho-émotionnelle B-LENOS®.

- ✓ Un espace où tu travailles tes schémas, ta posture, tes peurs, tes croyances, ...
- ✓ Une pédagogie vivante, intégrative et jamais passive.
- ✓ Un parcours 100% en ligne (mais avec l'humain au centre), flexible, conçu pour s'adapter à ta vie réelle.
- ✓ Une méthode qui fait de toi **un coach, solide, sensible, ancré, et confiant**.

Ce n'est pas juste « devenir coach ».

C'est **devenir TA version du coach, alignée, légitime, stable** intérieurement.



Les 3 Piliers de la Méthode B-LENOS®

1. Transformation intérieure profonde

- travail des croyances
- posture psycho-émotionnelle
- compréhension des mécanismes psychologiques internes
- libération des peurs qui sabotent tes décisions
- installation de ta posture de coach

2. Compétences professionnelles concrètes

- techniques psycho-émotionnelles
- protocoles et exercices utilisables immédiatement
- accompagnement encadré
- pratiques supervisées

3. Installation professionnelle (Module stratégique avec Nicolas Masoni, co-fondateur de B-Lenos)

Un module complet, fait pour toi, facile à comprendre et structuré, pour t'installer :

- Fixer tes tarifs avec justesse
- Clarifier ton positionnement sans t'enfermer
- Identifier ton coaché idéal
- Organiser ton offre sans marketing agressif
- Choisir ton statut sans stress
- Modèles prêts à l'emploi

Module stratégique équivalent au travail que font les coachs business (souvent facturé plusieurs milliers d'euros)

Ce module est conçu POUR les personnes sensibles, pas pour les marketeurs.

C'est du **marketing émotionnel, respectueux et non intrusif** qui ne te demande pas de te travestir ni aller contre tes valeurs.



Les éléments d'accompagnement inclus

❖ 12 modules psycho-émotionnels

- contenus vidéo + écrits + QCM d'auto-évaluation
- protocoles + exercices d'intégration
- progression balisée, semaine après semaine + Carnet du coach

❖ Ateliers pratiques – 2 fois/mois

Des ateliers thématiques en live (en soirée) avec les mentors :

- posture, émotion, ancrage, pratique réelle
- travail profond dans un cadre sécurisant
- corrections personnalisées

❖ Communauté + forums + défis

Une communauté vivante, soutenante, où tu n'es jamais seul(e).

Tu pratiques, tu avances, tu restes en mouvement, tu acquiers de la confiance et de la légitimité.

❖ Session de recalibrage annuel

Un atelier exclusif, en direct, une fois par an, avec Fanny D'Avvocato, co-fondatrice de B-Lenos.

Pour :

Une fois par an, tu rejoins un atelier intensif en petit groupe pour réaligner ta posture de coach... au niveau supérieur.

Tu ne reviens pas pour « te rassurer », tu viens pour **reconstruire ta puissance**.

Ce qu'on travaille ensemble :

- La posture d'autorité : incarner ton rôle de coach professionnel (*pas de « j'espère que ça va marcher »*)
- Les standards « business » : tes tarifs, ta clarté, ton ambition
- Le passage à l'action : comment sortir du flou, de l'attente, de la peur
- Le recentrage stratégique : ton message, ta mission, ta cible

C'est ton moment pour faire le point, recadrer, et repartir 10x plus fort(e).



Ta certification officielle B-LENOS® de fin de parcours + Badge d'authenticité numéroté

À l'issue de ce parcours, après validation de ton examen final, tu reçois ton **Certificat Officiel B-LENOS®** ainsi qu'un **Badge d'Authenticité unique** attestant de ta certification.

❖ Le Certificat Officiel B-LENOS®

Un certificat nominatif, signé, qui atteste de :

- ta validation théorique
- ta validation pratique
- ton intégration de la posture psycho-émotionnelle
- ta capacité réelle à accompagner profondément

Ce n'est pas un simple "papier".

C'est une **reconnaissance professionnelle** de ta transformation et de ton savoir-faire.

❖ Le Badge d'Authenticité B-LENOS® (numéro unique)

Chaque coach certifié reçoit un badge digital :

- numéroté de manière unique,
- lié à ton identité professionnelle,
- preuve que tu maîtrises la méthode B-LENOS®,
- utile sur ton site, ton Instagram, tes réseaux, ton portfolio.

Ce badge est ce qui **distingue** un « coach formé » d'un **coach officiellement certifié B-LENOS®**, reconnu et validé par notre Académie.

Il permet à tes futurs coachés de savoir immédiatement que tu fais partie des Coaches B-LENOS®, formés à la méthode et validés dans ta posture.

C'est aussi une sécurité pour eux et une légitimité pour toi.



Pourquoi ce parcours est différent

Parce que **tu n'es jamais seul(e)**.

Parce que ce n'est pas une accumulation de savoir théorique mais une transformation.

Parce que tu n'apprends pas à "être UN coach".

Tu deviens LE coach capable d'accompagner profondément.

Et parce que tout est pensé pour éviter la dérive :

« Je fais une formation et je ne change rien dans ma vie ».

Chez B-LENOS®,

→ tu intègres

→ tu pratiques

→ tu transformes

→ tu te légitimes

→ tu t'installes

→ tu passes à l'action

Se financer même quand on pense que c'est impossible

Beaucoup de nos étudiants arrivaient en pensant qu'ils devaient déjà avoir « la solution », « le budget », ou « tout en place ».

C'est une croyance très fréquente... et totalement normale.

MAIS :

En réalité, tu n'as pas besoin d'avoir les ressources aujourd'hui.

Tu n'as pas besoin d'être prêt(e) à 100% aujourd'hui.

Tu n'as pas besoin de savoir comment tu vas financer la formation.

De nombreuses étudiants trouvent une solution grâce à :

- des paiements en plusieurs fois (**selon dossier**)
- des facilités de paiement exceptionnelles dans certains cas
- des micro-crédits personnels
- des prêts jeunes / prêts études
- des banques qui financent des reconversions
- des solutions type crédit personnel affecté à une formation
- des aides locales (mission locale, région, structures jeunes)

L'Appel Clarté est justement là pour regarder ensemble ce qui est **possible pour TOI**, dans **ta situation, sans pression** et **sans te laisser seul(e)** face au « comment ? ».



En résumé :

B-LENOS®, c'est :

- ✓ une transformation intérieure réelle
- ✓ une montée en compétences professionnelles
- ✓ une installation douce et structurée
- ✓ un accompagnement humain et constant
- ✓ une pédagogie pensée pour les personnes sensibles
- ✓ des solutions pour rendre le parcours accessible

Tu n'as pas besoin d'être totalement prêt(e).

Tu as juste besoin d'être ouvert(e).

Le reste, c'est un processus guidé.

*Les chemins qui transforment ne demandent pas de certitude, ils demandent une
rencontre : celle entre ton envie et ta vérité intérieure.*