

ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ



B-LENOS

Formation Coach psycho-émotionnel

Exceller, Briller!

<https://b-lenos.com>

Date de création du document: 22/11/2023

Modifié le 13/11/2024



Qualiopi
processus certifié



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'actions suivantes:
ACTIONS DE FORMATION

Formation

Devenez coach psycho-émotionnel professionnel

Plongez au cœur de la psychologie et de l'accompagnement humain: devenez coach psycho-émotionnel



**Formation
professionnalisante**



**Formation 100%
en ligne**



**Formatrice (ULTRA)
disponible**



**Accès sans limite
dans le temps**



**Financements
possibles (pas CPF)**



**Aucun diplôme
requis**



Rejoignez la communauté

Bénéficiez d'un accès illimité à la plateforme et d'un apprentissage 100% en ligne à votre rythme.

Formation

Devenez coach psycho-émotionnel professionnel

Cette formation vous ouvre les portes d'une carrière où votre passion pour comprendre et aider les autres se transforme en un métier enrichissant et recherché.

PUBLIC

- Toute personne passionnée par l'humain, qui veut donner une nouvelle dimension à sa vie professionnelle en apprenant un métier en forte demande, qui a du sens et valorisant.
- Tout professionnel de la santé et du bien-être en quête d'outils et protocoles concrets d'accompagnement.

Salarié en poste - Salarié/demandeur d'emploi en reconversion professionnelle - Auto entrepreneur - TPE/PME

PREREQUIS

- Avoir une connexion à Internet stable et être autonome avec l'outil numérique.
- Avoir un ordinateur.
- Pour les étudiants de langue étrangère, posséder également une attestation de niveau B1 CERCL.

Formation

Devenez coach psycho-émotionnel professionnel

Équipez-vous des outils et protocoles essentiels pour exceller et faire une différence réelle dans la vie des gens.

OBJECTIF

Cette formation vise à permettre aux participants d'acquérir les compétences théoriques et les techniques pratiques nécessaires à l'exercice du métier de coach psycho-émotionnel et à son installation.

À l'issue de la formation, ils seront en mesure :

- De maîtriser un nouveau métier en forte demande.
- De s'installer directement en tant que coach psycho-émotionnel et se positionner en tant qu'expert dans le domaine.
- D'intégrer efficacement la dimension psycho-émotionnelle dans leur pratique professionnelle.
- D'enrichir leur "boîte à outils" et utiliser les protocoles concrets pour un accompagnement plus impactant.
- De différencier leur approche renforçant ainsi leur valeur sur le marché du bien-être et du coaching.

Formation

Devenez coach psycho-émotionnel professionnel

**Créez un métier qui vous ressemble:
Devenez un coach légitime et confiant**

DUREE

**192 h en ligne
10 mois
4 à 7h/ semaine**

LIEU

100% en ligne

PRIX

1800 € TTC par personne

RENTREES

En janvier ou en septembre

MOYEN TECHNIQUE ET MODALITE PEDAGOGIQUE

FOAD asynchrone (*le stagiaire étudie à son rythme et en accès illimité*)

Vidéos + PDF + exercices d'auto évaluation + QCM
Evaluation finale et certificat délivré par B-Lenos.

Dès validation de l'inscription et après avoir réalisé l'évaluation de début de formation, le stagiaire a accès à la plateforme de formation:

<https://www.lasourceformations.com/>

FORMATRICE

**Fanny D'Avvocato Coach psycho-émotionnel certifié
Morphopsychologue - Naturopathe**



Pour toute demande d'information et pour une inscription, contactez-nous à l'adresse suivante:

contact@b-lenos.com

PLUS DE DÉTAILS SUR NOTRE SITE:

<https://b-lenos.com/formation-coach-psycho-emotionnel/>



CONTACT ET ASSISTANCE TECHNIQUE



Nicolas Masoni est joignable par e-mail à l'adresse contact@b-lenos.com durant toute la durée de la formation du lundi au vendredi de 9h à 17h et répond dans un délai de 48h

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, nous avons mis à disposition un document à remplir et nous renvoyer afin que nous puissions mettre en place les adaptations nécessaires à vos besoins.

<https://b-lenos.com/situation-de-handicap-b-lenos/>

Pour toute question, prenez contact avec le référent handicap:
Fanny D'Avvocato: contact@b-lenos.com

PROGRAMME DE FORMATION

MODULE 1 : Le métier de coach psycho-émotionnel

Objectifs :

- Comprendre le rôle et la posture d'un coach psycho-émotionnel, ses responsabilités, le cadre éthique et la manière dont il va collaborer avec son coaché/client en fixant des objectifs SMART.
- Développer une conscience de soi en tant que coach pour se sentir confiant et légitime.
- Maîtriser et utiliser les protocoles de prise de contact et d'entrée en matière.
- Identifier les valeurs et les besoins et appliquer les exercices pratiques en séance.
- Évaluer et planifier le développement personnel et professionnel (aussi bien du client/coaché que de l'apprenant).

MODULE 2 : La psychogenèse (retour à la base)

Objectifs :

- Comprendre l'application de la psychanalyse dans le contexte du coaching.
- Analyser l'impact des relations parentales sur l'équilibre psycho-émotionnel.
- Mettre en pratique des protocoles basés sur la psychanalyse pour développer des stratégies de coaching efficaces.

PROGRAMME DE FORMATION

MODULE 3 : Les grandes étapes du développement

Objectifs :

- Comprendre l'impact de l'Enfant sur l'Adulte et appliquer les exercices en séance.
- Analyser le rôle de l'adolescence dans le développement personnel et utiliser les protocoles adéquats.
- Développer des stratégies pour gérer les souffrances de l'adolescence et mettre en œuvre les exercices.
- Naviguer dans les défis de l'âge adulte pour résoudre les conflits intérieurs.

MODULE 4 : Le couple

Objectifs :

- Comprendre la dynamique du couple et leurs différents aspects.
- Maîtriser les protocoles spécifiques au coaching de couple.
- Développer des compétences en communication et en résolution de conflits au sein du couple.

MODULE 5 : Les systèmes de défense

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes de défense psychologiques.
- Distinguer les systèmes de défense "Négatifs" et "Variables" et les identifier.
- Développer des stratégies de coaching pour transformer les mécanismes de défense.

PROGRAMME DE FORMATION

MODULE 6 : Les névroses

Objectifs :

- Comprendre les limites éthiques et professionnelles du rôle de coach face aux névroses.
- Identifier et comprendre les différentes névroses.
- Appliquer des exercices pour travailler avec les névroses.

MODULE 7 : Les troubles alimentaires

Objectifs :

- Identifier et comprendre les principaux troubles alimentaires et reconnaître les causes, les symptômes et leurs impacts sur la santé physique et mentale.
- Accompagner le coaché/client de manière appropriée.

MODULE 8 : Les rêves, les actes manqués, les lapsus

Objectifs :

- Utiliser les rêves, actes manqués et lapsus comme outils de coaching.

MODULE 9 : Les syndromes, les complexes et blessures

Objectifs :

- Identifier et comprendre les syndromes, complexes et blessures ainsi que leurs origines et impacts.
- Utiliser des exercices pratiques pour accompagner les coachés/clients dans le processus de compréhension de ces mécanismes.

PROGRAMME DE FORMATION

MODULE 10 : La communication verbale et non verbale

Objectifs :

- Maîtriser les subtilités de la communication verbale.
- Reconnaître et interpréter les signaux de la communication non verbale.
- Intégrer les compétences en communication verbale et non verbale dans le coaching.

MODULE 11 : La morphopsychologie

Objectifs :

- Comprendre les fondements de la morphopsychologie.
- Appliquer la morphopsychologie dans le coaching psycho-émotionnel pour donner une dimension supplémentaire.

MODULE 12 : Les émotions et la gestions du stress

Objectifs :

- Comprendre et utiliser les émotions comme outils de développement personnel.
- Maîtriser des techniques de gestion du stress.
- Appliquer des exercices pratiques pour travailler avec les émotions et le stress
- Favoriser la communication émotionnelle efficace en utilisant le "je" et améliorer les interactions.

PROGRAMME DE FORMATION

MODULE 13 : La programmation neurolinguistique (PNL)

Objectifs :

- Comprendre les principes fondamentaux de la PNL.
- Appliquer des techniques de PNL dans le coaching.
- Développer des stratégies de changement personnel et professionnel grâce à des exercices pratiques.
- Améliorer la communication et la compréhension interpersonnelle.
- Favoriser la transformation personnelle à travers la PNL.

MODULE 14 : Respiration, relaxation et hypnose

Objectifs :

- Maîtriser les techniques de respiration et de méditation.
- Appliquer les protocoles d'hypnose dans le coaching.
- Explorer et utiliser l'hypnose pour la guérison émotionnelle.
- Intégrer l'hypnose pour réconcilier les aspects contradictoires de la personnalité ou des expériences des coachés.
- Développer des compétences en relaxation et auto-hypnose pour les transmettre aux coachés/clients et leur permettre une gestion de leurs émotions.

Bonus : Aide à l'installation du coach : 7 étapes pour trouver ses premiers clients

Se former c'est bien, mais devenir un coach professionnel qui vit à 100% de sa passion c'est encore mieux ! Nous avons prévu un module de plus d'1h avec un spécialiste du marketing et de la création de start-up pour vous aider à « baliser » votre installation professionnelle en 7 étapes !



EVALUATION FINALE

Durant la formation **3 devoirs** et **2 examens** (en ligne) devront être validés.

Les étudiants prendront connaissance des consignes des devoirs durant la formation et à la fin de la formation pour les examens (à des moments opportuns et logiques pour l'apprentissage).

L'objet et la nature de ces évaluations ne sont volontairement pas spécifiés dans un but pédagogique.

Ils seront évalués selon différents critères par Fanny D'Avvocato qui pourra s'assurer que l'apprenant a les compétences pour s'installer en tant que coach psycho-émotionnel à l'issue de ces 10 mois de formation.

Un appel téléphonique aura lieu entre Fanny D'Avvocato et l'apprenant à la fin de la formation pour débriefer sur le parcours, sur les devoirs et les examens finaux. Cet échange permet aussi d'effectuer les "derniers ajustements".

Ces critères de validation porteront sur :

- La **compréhension** et l'**identification** des **concepts** et **mécanismes psychologiques**.
- L'**utilisation efficace** et significative des **protocoles**, des **outils**, des **exercices** et la capacité à poser les bonnes questions pour susciter les insights.
- La **capacité d'analyse** en ayant le **recul** nécessaire pour ne pas laisser ses propres émotions interférer durant la séance.
- La « bonne » **posture** à adopter en tant que coach.
- Le **respect du cadre** de la séance de coaching et des limites du coach.
- L'**écoute active, bienveillante, éthique** et le **non jugement**.

Ces devoirs et examens auront une note de 10/10 ou 0/10 (validés ou pas).

En cas de non validation, l'apprenant pourra recommencer après avoir revu ses cours et compris la raison de son « échec » grâce au débriefing avec la formatrice, Fanny D'Avvocato, jusqu'à ce qu'il valide.

PARCOURS DE FORMATION

3 mois à 15 jours avant votre formation

Vous créez votre dossier d'inscription pour intégrer la formation de coach psycho émotionnel. Vous pouvez faire financer votre formation (pas CPF) !

Jour 1 : Début de la formation

Vous pouvez débuter votre parcours à votre rythme après le live de bienvenue

Pendant la formation

Vos modules sont débloqués tous les lundis matins pendant 10 mois

10 mois après le début de la formation

Vous avez accès à votre évaluation finale directement sur la plateforme de formation

Après votre examen

Vous recevez votre certificat de réussite au format papier délivré par B-Lenos directement chez vous dans un délai de 3 mois

Après la fin de la formation

Vous avez toujours accès à votre classe sur la plateforme de formation ainsi qu'à toutes vos ressources!
Vous recevez automatiquement toutes les mises à jour et évolutions de cette formation (sans limite de temps)
Vous pouvez toujours poser vos questions à votre formatrice

CHARTRE QUALITE



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes:
ACTIONS DE FORMATION

B-Lenos est un centre de formation certifié Qualiopi©

Certification délivrée par un organisme certificateur qui vérifie le respect des critères du référentiel national sur la qualité des actions de formation.

Ces critères qualité sont :

- La bonne communication de l'offre de formation (transparence de l'offre de formation).
- L'adaptation des formations aux besoins réels des stagiaires.
- L'accompagnement et le suivi des apprenants à chaque étape de la formation (avant, pendant et après).
- La mise en place d'un environnement d'apprentissage favorable et la mise en œuvre de moyens pour permettre la réussite de la formation.
- Une équipe pédagogique et administrative expérimentée et en apprentissage continu.
- La mise à jour permanente quant aux innovations pédagogiques, techniques et aussi dans le secteur d'expertise de la formation.
- Le souci d'amélioration continue en recueillant les retours des stagiaires, leur degré de satisfaction et le feed back sur la mise en pratique de la formation à un niveau professionnel.

Grace à la certification Qualiopi©, les stagiaires pourront aussi bénéficier des fonds publics et mutualisés (OPCO, France Travail, Agefiph...).



B-Lenos est un organisme de formation spécialisé dans le développement personnel et l'entrepreneuriat enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 93840481784 et certifié Qualiopi sous le numéro B06196.

Fanny D'Avvocato et Nicolas Masoni sont les gérants de B-Lenos SARL.

SIEGE SOCIAL: 10 Rue Blacas 06000 Nice

SIRET: 91833951600026

TVA: FR19918339516

RCS: Nice B 918 339 516



contact@b-lenos.com

<https://b-lenos.com>



Les avis de nos clients sur Google

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

Excellent
★★★★★
basé sur 27 avis
Google

