

ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ



B-LENOS

Formation Prise de parole en Public

2024

Exceller, Briller!

<https://b-lenos.com>

Date de création du document: 14/12/2023

Modifié le 14/12/2023



Qualiopi
processus certifié



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'actions suivantes:
ACTIONS DE FORMATION

Devenez un Orateur Charismatique
Techniques Avancées pour une communication
impactante



Formation
professionnalisante



Formation 100%
en ligne



Formatrice (ULTRA)
disponible



Accès sans limite
dans le temps



Formation jusqu'à
100% finançable



Aucun diplôme
requis



Rejoignez la communauté

Bénéficiez d'un accès illimité à la plateforme et d'un
apprentissage 100% en ligne à votre rythme.

Devenez un Orateur Charismatique
Techniques Avancées pour une communication
impactante

PUBLIC

- Cette formation s'adresse à toute personne qui aspire à enrichir sa palette de compétences en communication, quel que soit leur parcours ou leur domaine d'activité

Salarié en poste - Salarié/demandeur d'emploi en reconversion professionnelle - Auto entrepreneur - TPE/PME

PREREQUIS

- Avoir une connexion à Internet stable et être autonome avec l'outil numérique.
- Avoir un ordinateur.
- Avoir une Webcam

Devenez un Orateur Charismatique
Techniques Avancées pour une communication
impactante

OBJECTIFS

Dans cette formation pour acquérir des techniques en communication avancées, apprenez à maîtriser l'art de la prise de parole en public pour impacter positivement votre auditoire et rendre mémorable vos interventions.

- Acquérir une compréhension approfondie des fondamentaux de la prise de parole en public.
- Maîtriser l'art du langage non verbal pour renforcer l'impact de votre communication.
- Adapter différents types de discours en fonction du contexte et de l'auditoire.
- Identifier et surmonter les obstacles courants à une prise de parole efficace.

Formation

Prise de parole en Public

- Développer des techniques avancées pour gérer le stress et la peur lors des prises de parole.
- Intégrer l'intelligence du corps dans votre stratégie de communication.
- Améliorer votre posture et gestuelle pour renforcer votre présence et charisme.
- Utiliser efficacement le contact visuel, le sourire et l'alignement corporel pour engager l'auditoire.
- Influencer positivement votre auditoire avec des gestes précis et une communication verbale efficace.
- Exprimer des concepts complexes avec clarté et précision grâce à une gestuelle adaptée.
- Préparer minutieusement vos interventions pour maximiser l'efficacité de votre prise de parole.
- Synthétiser et appliquer les méthodes apprises pour des présentations impactantes et mémorables.

Devenez un Orateur Charismatique
Techniques Avancées pour une communication
impactante

DUREE

10 h en ligne
2 jours
5 h/ jours

LIEU

100% en ligne

PRIX

1200 € TTC par personne

MOYEN TECHNIQUE ET
MODALITE PEDAGOGIQUE

FOAD asynchrone (*le stagiaire étudie à son rythme et en accès illimité*)

Vidéos + PDF + QCM

Evaluation finale et certification

Dès validation de l'inscription et après avoir réalisé l'évaluation de début de formation, le stagiaire a accès à la plateforme de formation:

<https://www.lasourceformations.com/>

FORMATEUR

Dominique Molle
Expert en communication non verbale
Formateur

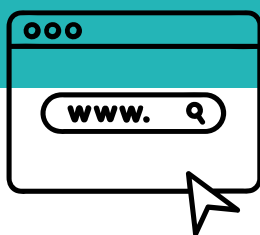


Pour toute demande d'information et pour une inscription, contactez-nous à l'adresse suivante:

contact@b-lenos.com

PLUS DE DÉTAILS SUR NOTRE SITE:

<https://b-lenos.com/formation-prise-de-parole-en-public/>



CONTACT ET ASSISTANCE TECHNIQUE



Nicolas Masoni est joignable par e-mail à l'adresse contact@b-lenos.com durant toute la durée de la formation du lundi au vendredi de 9h à 17h et répond dans un délai de 48h

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, nous avons mis à disposition un document à remplir et nous renvoyer afin que nous puissions mettre en place les adaptations nécessaires à vos besoins.

<https://b-lenos.com/situation-de-handicap-b-lenos/>

Pour toute question, prenez contact avec le référent handicap:
Fanny D'Avvocato: contact@b-lenos.com

PROGRAMME DE FORMATION

MODULE 01 : Les grands types de discours et la puissance du langage non verbal

Objectifs :

- Comprendre les fondamentaux de la prise de parole en public.
- Reconnaître l'importance du langage non verbal dans la communication.
- Maîtriser les différents types de discours et leur adaptation au contexte.

MODULE 02 : Gérer vos peurs grâce à l'intelligence du corps

Objectifs :

- Identifier les obstacles courants à une prise de parole réussie.
- Acquérir des techniques avancées pour gérer la peur et le stress.
- Comprendre le rôle de l'intelligence corporelle dans la prise de parole

MODULE 03 : Devenez charismatique en maîtrisant votre base non-verbale

Objectifs :

- Maîtriser les bases de la posture en position debout.
- Utiliser efficacement la gestuelle et la communication verbale.
- Développer le charisme à travers le contact visuel, le sourire et l'alignement corporel

MODULE 04 : Influencer positivement votre auditoire grâce à des gestes précis

Objectifs :

- Utiliser les mains et les bras de manière positive et éviter les gestes négatifs.
- Exprimer la précision et la globalité à travers la gestuelle.
- Utiliser divers gestes pour influencer positivement l'auditoire.

PROGRAMME DE FORMATION

MODULE 5 : L'Importance cruciale de la préparation pour la réussite

Objectifs :

- Apprendre à collecter les informations essentielles pour une prise de parole réussie.
- Établir des check-lists pour minimiser le stress et être bien préparé le jour de la prise de parole en public.



3 mois à 15 jours avant votre formation

Remplissez le **FORMULAIRE** pour recevoir toutes les informations

jour 1 : Début de la formation

Recevez votre livret d'accueil et vos accès à la plateforme de formation

Pendant la formation

Vos modules sont débloqués intégralement dès validation de votre dossier d'inscription.

A la fin de la formation

Vous avez accès à votre évaluation finale directement sur la plateforme de formation

Après validation de la formation

Vous recevez votre certificat de réussite au format papier chez vous dans un délai de 2 mois

Après la fin de la formation

Vous avez toujours accès à votre classe ainsi qu'à toutes vos ressources, aux mises à jour et évolutions de cette formation (sans limite de temps)
Vous serez toujours en contact avec votre formateur

CHARTRE QUALITE



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes:
ACTIONS DE FORMATION

B-Lenos est un centre de formation certifié Qualiopi©

Certification délivrée par un organisme certificateur qui vérifie le respect des critères du référentiel national sur la qualité des actions de formation.

Ces critères qualité sont :

- La bonne communication de l'offre de formation (transparence de l'offre de formation).
- L'adaptation des formations aux besoins réels des stagiaires.
- L'accompagnement et le suivi des apprenants à chaque étape de la formation (avant, pendant et après).
- La mise en place d'un environnement d'apprentissage favorable et la mise en œuvre de moyens pour permettre la réussite de la formation.
- Une équipe pédagogique et administrative expérimentée et en apprentissage continu.
- La mise à jour permanente quant aux innovations pédagogiques, techniques et aussi dans le secteur d'expertise de la formation.
- Le souci d'amélioration continue en recueillant les retours des stagiaires, leur degré de satisfaction et le feed back sur la mise en pratique de la formation à un niveau professionnel.

Grace à la certification Qualiopi©, les stagiaires pourront aussi bénéficier des fonds publics et mutualisés (OPCO, Pôle emploi, Agefiph...).



B-Lenos est un organisme de formation spécialisé dans le développement personnel et l'entrepreneuriat enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 93840481784 et certifié Qualiopi sous le numéro B06196.

Fanny D'Avvocato et Nicolas Masoni sont les gérants de B-Lenos SARL.

SIEGE SOCIAL: 10 Rue Blacas 06000 Nice

SIRET: 91833951600026

TVA: FR19918339516

RCS: Nice B 918 339 516



contact@b-lenos.com

<https://b-lenos.com>



Les avis de nos clients sur Google

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

Excellent
Basé sur 27 avis
Google

<p>Lorraine Freminet 2023-11-02</p> <p>★★★★★</p> <p>L'accompagnement B-Lenos est un véritable révélateur et un super booster. J'ai réussi à oser me lancer, à dépasser mes...</p> <p>Lire la suite</p>	<p>Selva Altamirano 2023-11-02</p> <p>★★★★★</p> <p>Excellente formatrice, généreuse et bienveillante. Se croiser avec elle est synonyme de transformation. Merci...</p> <p>Lire la suite</p>	<p>CECILE MIRON 2023-11-02</p> <p>★★★★★</p> <p>Plus qu'une formation professionnalisante, la formation de coaching psycho-émotionnel conque et...</p> <p>Lire la suite</p>	<p>marina chiocca 2023-11-02</p> <p>★★★★★</p> <p>Je suis très satisfaite de cette formation, les protocoles sont enrichissants, les cours concis, fanny est une prof...</p> <p>Lire la suite</p>	<p>Ekouta Irene Fern... 2023-11-02</p> <p>★★★★★</p> <p>Efficace, précise, compétente et surtout à l'écoute des besoins de chacun et qui te pousse à OSER. Les différences Formidables...</p> <p>Lire la suite</p>	<p>anthony vescovi 2023-11-02</p> <p>★★★★★</p> <p>Un énorme merci à Fanny, une femme extraordinaire, à l'écoute et qui te pousse à OSER. ...</p> <p>Lire la suite</p>	<p>Sylvie Guerre 2023-11-02</p> <p>★★★★★</p> <p>La formation de coach psycho-émotionnel aborde plusieurs thèmes (psychologie, PNL, hypnose ...) et en se sent, est...</p> <p>Lire la suite</p>
--	--	--	--	---	---	--



ACCES A LA FORMATION